

Feelings - ISPA 2019 Bâle

Ma première expérience de congressiste à l'ISPA en Juillet 2019 à Bâle.

C'est dès la fin de la 1^{ère} journée de congrès que je décide de coucher mes impressions sur le papier pour ne pas en perdre une miette !!!

Je suis administratrice au sein de l'AFPEN depuis le congrès de Montpellier 2015. Etant du groupe Vie Internationale l'opportunité m'est donnée d'être membre de l'ISPA et d'assister à ce congrès.

Quand j'entends que des collègues se sont rendus au Japon l'an dernier, je me dis que pour une Lilloise, Bâle n'est pas si loin...3h de train de Paris. C'est parti !

Cérémonie d'ouverture du congrès

Ville accueillante, à taille humaine, accès facile en tram... J'arrive à l'Université de Bâle : l'amphi est rempli... de près de 500 participants. Incroyable cette diversité ! Nous venons du monde entier ! En tout, ce sont 43 nationalités représentées, qui tour à tour se lèvent (la tradition dans ce congrès, m'expliquent mes collègues !). Je trouve cela symboliquement fort, on se lève tous : chacun est là. D'où que l'on soit, on est là et on va partager ces quelques jours tous ensemble...

A ma grande surprise, ce n'est pas une mais bien plusieurs allocutions d'ouverture qui font la part belle à l'humour : nous aurons droit à des rappels sur le drapeau suisse à bien distinguer de la croix rouge des kits de survie... en diaporama s'il vous plaît !

Les accents sont différents d'une personne à l'autre, le cerveau va chauffer de devoir s'adapter aux différents intervenants...mais chaque chose en son temps : c'est l'heure de la convivialité autour d'un buffet géant dans le jardin intérieur de l'Université de Bâle.

Je retrouve mes collègues français. Laurent président de l'AFPEN, Véronique ex-présidente & Méline toutes deux administratrices et membres du bureau national, faisant partie de la Commission Vie Internationale, Jean Claude ex- président et administrateur de l'AFPS, ex président de l'ISPA, Jean-Luc Psychologue de Nantes intervenant dans la gestion des situations de crise, et sa femme Marie-Hélène, ex Psychologue scolaire également.

Nous nous posons autour d'une table, et tour à tour se joindront à nous au cours de la soirée toutes ces personnes avec qui les uns les autres ont tissé des liens au fil des congrès des années précédentes...Suzette de Montréal, Philipp de Suisse, Kathrin et ses collègues des USA, Almut et Dieter d'Allemagne... La liste est longue !

1^{ère} journée du congrès scientifique

La convivialité est de mise. Après un petit déjeuner pris à trois Méline Jean-Claude et moi dans ce petit café, nous voici de nouveau à l'Université de Bâle.

Symposium

Une belle occasion d'assister aux interventions qui se complètent et de découvrir les apports de Bonnie N., Stuart H., Philip J., Shereen N.... Autour de la Convention des Droits de l'Enfant et de son application possible dans le cadre de la Psychologie Scolaire.

Une pause-café d'une demi-heure est la bienvenue pour échanger avec des collègues autour de café, viennoiseries, et fruits...pensée pour Francine quand je rencontre la collègue Almut avec qui elle a travaillé au sein de l'ex NEPES. Je fais la connaissance de Joanna, américaine de Nashville, qui n'est plus psy scolaire mais personnel administratif chargé de formation et

de mise en place des politiques éducatives au sein de l'Etat du Tennessee. Nous échangeons à bâtons rompus et avec le sourire sur le rôle du psy dans le choix de ses pratiques. Certes le psychologue en milieu scolaire a des injonctions et des devoirs, mais il est aussi libre de prendre part à la mise en place de projet, d'action collective, de programme de prévention avec les équipes qui le sollicitent...cette liberté nous devons en être conscient et l'utiliser à bon escient. Je préfère nettement cet échange au discours parfois trop répandu que nous n'avons pas le choix étant assaillis par les nombreuses injonctions et demandes à destination de la MDPH (je ne le nie pas et suis également concernée, mais voyons ce que nous pouvons faire de cette petite marge de manœuvre qui est la nôtre).

L'heure du Keynote :

Mickael S. nous parle avec sourire et aisance de la génétique. Y aurait-il un gène de l'éducation ? Sociologue il nous partage les conclusions de ses recherches. De nouveau j'apprécie une présentation aérée et ponctuée de contenus présentés avec humour et finesse. Je retiendrai particulièrement la courbe présentée quant à l'emballlement des chercheurs, souvent rapidement suivi d'une phase de dépression ou désespoir...qui ne concerne plus notre intervenant qui a fait le choix de ne plus s'emballer si vite et ainsi ne pas tomber si bas....

Le soleil est également de la partie. L'occasion de déjeuner sur l'herbe avec notre pack lunch ! Je suis agréablement surprise par le bon respect du timing et la fluidité de ces temps où nous sommes pourtant nombreux. Jean-Claude Mélaine et moi nous retrouvons. Une petite sieste est même possible...mais écourtée car ce sont désormais les *Interraction Group* qui nous attendent...

L'*Interraction Group* : quelle belle découverte ! Lors de l'inscription au congrès, s'y inscrit qui veut pour échanger avec ses collègues en petit groupe de 20-25 maxi, sur une durée de 40 minutes. Encadré par Tracy, nous devons réfléchir et illustrer comment l'action du Psychologue Scolaire peut s'inscrire dans une perspective d'apprentissage et de développement tout au long de la vie...

Le Symposium partie 2 me permet d'assister au prolongement de ce matin autour des Droits de l'Enfant. Jean Claude intervient après le repas (lui qui aurait tant préféré passer ce matin ! Il est mis à rude épreuve) mais sa connaissance de l'histoire associative, son implication et son engagement qui restent de mise lui permettent d'assurer cette présentation dans la langue de Shakespeare comme il aime à le rappeler... Ces interventions sont denses mais l'info est donnée : la plupart des intervenants ont contribué à l'ouvrage collectif « The Handbook of International School Psychology »...où il sera possible de retrouver tous les contenus présentés.

Une pause s'impose...

Avant de faire une autre découverte pour ma part : le temps des posters. Dans ce long couloir, à droite et gauche, nous sont présentés des posters en présence des personnes qui ont contribué à ces recherches/ études... Le choix est vaste ! Mélaine m'avait prévenue. Je m'étais donc préparée en ciblant ce que je comptais voir...L'occasion de découvrir que les praticiens ne sont pas si nombreux...je découvre plutôt des chercheurs ou étudiants qui mettent en lumière l'avancée de leur recherche... De belles rencontres, et des envies d'aller plus loin (impact de l'intimidation sur internet et comment préparer les jeunes à réagir à ce phénomène, ou encore, le bien être des enseignants en Grèce et aux USA...qui permet de lister les facteurs de protection face au Burnout...) Tiens ! ne serait ce pas un sujet à traiter concernant notre profession ?

Le jardin s'offre à moi pour un moment de solitude et de calme : ressource nécessaire avant d'assister au 2ème *Keynote*.

Fran B. nous fait part de sa recherche concernant les enfants face aux jeux vidéo : langage d'action enregistré lors des différentes phases de jeux...Pas facile de cerner le but de son intervention mais je retiens tout de même que l'attrait des jeunes pour les jeux vidéo est une réalité dont je pourrais/devrais faire quelque chose sur le terrain. Prévention quand tu nous tiens ! Cette intervention me donne aussi l'occasion de poser ma 1^{ère} question à l'intervenante quant à des chiffres énoncés en début de présentation...je n'ai pas été en mesure de me faire comprendre. Elle répond à côté. Ce n'est rien ! *Let's try again !*

La fin de journée a sonné. Mélaine prend part à la marche dans Bâle. Je repars tranquillement avec Jean- Claude dans notre Bnb. La lumière est belle et les échanges sont agréables.

Petit tour en ville pour ma part : je pars à la recherche de quelques ingrédients pour se sustenter à trois à la maison !

Richesse des échanges avec ces collègues qui ont une telle curiosité, et une telle expérience...je commence à percevoir que c'est ça aussi un congrès de l'ISPA...

Jour 2 :

Après un petit déjeuner partagé tous les trois dans notre kitchenette, nous voici prêts à accueillir cette nouvelle journée.

Demain nous partirons un peu plus tôt ! Nous nous sommes sentis un peu trop confiant, cela nous amène à presser le pas pour rejoindre nos salles respectives !

1^{er} *Workshop* en ce qui me concerne : deux intervenantes américaines sur le partenariat du psychologue avec les institutions. Quel que soit notre pays d'exercice (Suisse, US, Australie, Suède) l'importance de se connaître les uns les autres, tant les personnes que les missions qui incombent à chacun, semble une évidence partagée.

Une pause est la bienvenue. Je retrouve une collègue Française, Audrey de l'ANPEC, travaillant sur Lyon. Il s'agit de son 3ème congrès ISPA. Elle ne tenait pas à rater ce moment...elle a donc eu à cœur de bien articuler vie perso/familiale pour que cela puisse correctement se dérouler. Joanna se joint à nous, échanges tout simples comme si nous nous connaissions depuis de longues dates...c'est aussi cela l'ISPA : un sentiment de partage/d'appartenance à une entité...même si cela est tout nouveau, pour elle comme pour moi ! J'en profite pour l'inviter à prolonger nos échanges ce soir lors de l'activité proposée. Au programme : *Music/Sing-along session*. Elle hésite encore...je verrai bien si elle vient !

Tous désormais réunis dans l'amphi pour l'intervention de Fabrizio B. Quelle intervention ! Le poids de l'évaluation dans un système éducatif basé sur le mode de la compétition ! Tout est à refaire ! Apprentissage coopératif, évaluation formative... la route est longue et le seul moyen pour être acteur de changement est de le penser, non pas seul, mais bel et bien au sein de l'ensemble d'une communauté éducative. Cela repose sur nos épaules ! Quel challenge ! Tous semblent à la fois choqués par les données des études présentées, et par la nécessité d'agir pour bouger les lignes ! Merci Fabrizio ! Et merci aussi de ne pas avoir oublié dans sa présentation de nommer et présenter par des photos les différent.e.s collègues ayant pris part aux recherches. Cela n'est pas dans mon parcours, mais cela me donne clairement envie de retourner vers la psychologie sociale et de contribuer à rendre visible ces résultats en travaillant avec ce type de personne si inspirante ! *Why not ?!*

Le pack lunch nous attend, *veggie* ou *fleish* c'est au choix...

Ce sera assez bref puisque la suite de l'interaction group a lieu tout bientôt. Agréable de retrouver les collègues d'hier midi : de Lituanie, des USA, de France Le tout encadré par Tracy notre collègue « facilitator » et souriant ! Facilitator c'est d'ailleurs ce qui ressort le plus du rôle du psychologue... et le modèle systémique de l'approche bio psycho social est au cœur de nos échanges. Clin d'œil à Bronfenbrenner...

La *thematic session* que j'ai choisie pour démarrer l'après-midi est celle d'Eléana : Apprendre aux enfants les techniques d'auto-régulation. Je ne suis apparemment pas la seule à avoir été attirée par cette thématique. En effet, nous serons près d'une bonne quarantaine agglutinée dans cette petite salle autour de cette intervenante qui d'un large sourire invite même les retardataires à entrer et s'asseoir à même le sol ! Il y a de la place pour tout le monde !!! Une présentation riche, dynamique, inspirante, très speed mais si concrète et passionnée que nous la suivons tous avec plaisir. Dans les heures qui suivent le diaporama nous est transmis : merci Eléana !

Il serait bon de ne pas boire de café mais c'est aussi un moment de convivialité ; d'ailleurs Fred de Melbourne me permet d'avoir cet échange différent des autres. Cette fois nous parlons de son pays que je ne connais pas et des pays voisins...un beau moment d'évasion avant d'aborder...

...le temps des posters... Tout ce joli petit monde grouille dans ce long couloir ! Cela s'entend ! je vais me limiter à 3 posters que j'ai choisis dans le large éventail proposé. Ce sera le Portugal et son programme de prévention positive : les USA et sa recherche sur ce qui rend le psy heureux d'être et de rester en poste, et la Lituanie sur le rôle et les missions du psychologue scolaire qui chez eux existe depuis 1992 et donc tout reste encore à construire...

Aurais-je besoin d'un peu de « Loose » comme m'expliquait Suzette avec son accent de Montréal ?

Effectivement ils sont si denses tous ces moments mis bout à bout que le vide et les espaces vacants à disposition sont pour moi les bienvenus. Une pause en extérieur est idéale pour se ressourcer après cette rude journée. Merci Philipp pour cet échange informel en duo...tout calmement.

17h : un moment associatif ouvert à tous les membres intéressés : c'est l'heure de l'Assemblée Générale du Comité Exécutif de l'ISPA. Je fais le choix d'y aller pour peu à peu construire ma représentation et ma connaissance de l'ISPA !

Un rapport explicite, un bilan d'activité concret, des perspectives d'actions à mener, un bilan financier positif, des honneurs et remerciements, un bel esprit qui est même émouvant, vraiment ! Merci à Véronique pour tous les commentaires en off qui me permettent de mettre du sens sur ce qui se passe, et de compléter mon Who's who !

Et à qui veut bien l'entendre : RDV en 2020 à Chypre, et 2021 à Louvain en Belgique. D'ailleurs Patrick, nouveau membre de l'ISPA a clairement exprimé son admiration et son agréable surprise d'intégrer un tel mouvement : la psychologie scolaire qui se déploie dans toute sa diversité et son identité à travers le monde ! C'est si beau ! Je suis d'accord !

L'enthousiasme et l'énergie positive se partagent et se communiquent. On joue les prolongations autour de Coosje et Terry pour une soirée *Music/ Sing Along* session au Verso Bar, au sous-sol de l'Université. Parenthèse : Joanna est belle est bien venue, tout comme Véronique qui bien que fatiguée, a décidé de venir aussi !

Une belle alchimie pour terminer cette journée en musique, autour des valeurs qui nous animent et nous unissent ! Cette fraternité...c'est peut-être ça aussi l'ISPA... ?

Jour 3 :

Lendemain de soirée mais aussi dernière journée pour mes collègues de chambrée...Un bon petit déjeuner avec pain et confiture que Méline va nous chercher en bas à la *Konditorei* !

Je profite de ce moment pour faire ma proposition à mes deux collègues : comme nous avons tous les 3 une place plus ou moins avancée sur ce continuum de l'ISPA, je leur soumetts l'idée de coucher sur le papier nos impressions quant à ce congrès.

Il s'agirait de 3 points de vue qui ainsi pourraient se recouper se compléter... Je suis ravie, car l'idée les tente bien. Je pense que cela verra le jour !

Nous rassemblons nos affaires et c'est parti pour cette journée de Vendredi.

Sally reporte sa *thematic session*, initialement prévue à 9h. Heureusement que le programme nous donne un vaste choix : je me tourne alors vers la session de Sofia concernant la gestion des problèmes de comportement en classe. Nous sommes 5 ce qui facilite les échanges. La clé est de décrire les problèmes de comportement le plus précisément possible pour éviter l'étiquetage rapide des élèves, et amener celui-ci à remplacer ces comportements déviants, cas concrets intéressants.

Et tout comme d'autres intervenants, elle n'hésite pas à nous communiquer sa présentation, c'est vraiment appréciable !

Retour des croissants et des bons fruits pour la pause (fraises, cerises, abricots et pêches auront réellement été excellents chaque jour, je dois le souligner !!!) Evidemment, je retombe sur Joanna. Nous mettrons quasi 20 minutes à nous enregistrer mutuellement sur *Whats'app*. Le but : que ces bonnes relations initiées sur place durant le congrès puissent durer !

2^{ème} *thematic session* qui permet de découvrir une belle salle de travail : table ronde et beau mobilier et surtout une intervenante Sally résolument positive. Est-ce le choix des extraits de vidéo, est-ce la présence de son mari, est-ce l'exercice qui nous amène en binôme à pointer nos qualités personnelles...ou est ce un mix de tout cela ? Toujours est-il que cette session est réellement une belle réflexion sur l'attitude positive à avoir avec soi-même et avec tout jeune afin de permettre à chacun de donner le meilleur de lui-même. Une vraie leçon de vie !

Pause repas écourtée pour prendre par à un travail de réflexion entre collègues européens intéressés par la problématique des Situations de Crise. Une réflexion commune a déjà été engagée et reste à poursuivre, c'est de cela dont il est question. L'occasion pour moi de découvrir des collègues tant français que voisins, particulièrement informés et formés à la gestion de ces situations. L'ESPCT est d'ailleurs offreur de formation. Qu'il s'agisse de Jean-Luc ou de Véronique, leurs échos ne font pas de doute : cette formation est très riche. A réfléchir !

13h 30, tout s'enchaîne, il n'est donc pas facile de se reconcentrer mais la *thematic session* suivante que j'ai choisie porte sur la mise en place de groupe de supervision à destination des enseignants. En effet, j'ai déjà été amenée à réunir les équipes pour un groupe de parole, mais de manière contextuelle et non régulière. Cette séance, menée par Tanja me donne l'occasion de découvrir notamment la technique de la sculpture pour travailler sur une mise en situation et ainsi la modifier en trouvant des solutions alternatives. L'intervenante a un débit de parole soutenu mais son dynamisme m'amène à me porter volontaire, avec 4 autres collègues pour cette mise en situation. Expérience riche et émouvante. L'occasion de me rappeler

l'importance de symboliser par un geste concret, ou un rituel, la fin de la séance, pour pouvoir quitter le costume que l'on a enfilé le temps de la séance....

Rien de tel pour cela, que de bons échanges et de bons fous rires sur la pause qui suit, avec un collègue de Melbourne venu lui aussi pour la 1^{ère} fois, ou encore Carlotta jeune Italienne de 29 ans qui travaille comme Psychologue Scolaire à Londres mais souhaiterait revenir à Gênes et pourquoi pas créer une association professionnelle car dans son pays cela n'existe pas !

Terry nous rassemble autour de la dernière *keynote* du congrès : importance de ce qui relie chacun à l'École, et le but de l'Education en général.

Il m'est difficile de ne pas m'évader un peu car il s'agit de notre dernière conférence plénière : en effet, le congrès touche à sa fin. J'écoute avec intermittence cette voix, qui par ailleurs est très agréable, mais repense à ce qui nous a uni ici durant ces 3 journées bien riches : ce lieu qui a accueilli tant notre diversité que nos ressemblances...

Je me ressaisis et approuve complètement cette intervention qui souligne l'importance de permettre aux jeunes d'entretenir un rapport positif à l'école, en visant à la fois un meilleur relationnel et de meilleures performances.

Cette intervention montre combien la recherche scientifique peut complètement s'inscrire dans la réalité, et combien les données de ces études sont à prendre en compte dans notre travail au quotidien, afin de continuer à défendre les valeurs que l'on soutient.

Ce Keynote se poursuit par de chaleureux remerciements au Comité d'Organisation, au Comité Exécutif, aux volontaires, et à des collègues plus particulièrement mis à l'honneur ce jour par l'ISPA.

J'en ferai part aux membres du Comité Exécutif, peut-être à Odeth, mais il me semble que lors de ces remerciements, il serait bienvenu de mettre en lumière les quelques plus anciens de l'assemblée. En effet, bien que particulièrement âgés, certains rassemblent force et énergie pour être tout simplement là. Je trouve cela impressionnant et admirable !

Pour suivre, Antri, au nom du Comité d'Organisation du prochain congrès de l'ISPA, prend la parole pour présenter Chypre et ses atouts et ainsi nous inciter à ne pas rater ce rendez-vous des 14-17 Juillet 2020 à Nicosie !

Bill nous partage ses talents par la projection de toutes les photos prises durant ces 3 jours. Celle-ci défilent sur un grand silence tantôt entrecoupé de rires discrets, d'exclamations... chacun est concerné et ému par ce flashback en images.

Tous nos sens sont sollicités, car les organisateurs ont fait le choix de clôturer ce congrès par l'intervention de deux guitaristes suisses, dont le talent est indéniable. Moment émouvant.

Enfin, Jürg annonce officiellement la clôture du congrès.

Nous sommes maintenant attendus à la *Farewell Party* pour celles et ceux qui ont bien pensé à s'y inscrire.

Une brise d'air frais, de doux rayons de soleil, et les portes s'ouvrent ! Cette ancienne manufacture du XVIII^e nous attend, avec son jardin et un agréable buffet préparé avec soin.

Une soirée qui fait la part belle à la poursuite d'échanges engagés durant ces 3 jours, et de bons moments de partages et de photos pour immortaliser tout cela...

22h30 comme prévu, la soirée touche à sa fin. Nous sommes priés de rentrer, et nous ne pouvons que comprendre la fatigue des organisatrices Stéphanie, Nina... qui ont vraiment donné le meilleur d'elle-même pour la réussite de ce 41^{ème} congrès de l'ISPA, à Bâle en Juillet 2019...

Un seul mot : INOUBLIABLE !