

<https://www.afpen.fr/Confinement-effets-risques.html>



Confinement : effets, risques, conséquences, recommandations

- COVID-19 : réservée aux ADHERENTS (accès avec mot de passe) Cliquez ici -



Publication date: samedi 4 avril 2020

Copyright © AFPEN - Association Française des Psychologues de l'Éducation
Nationale - Tous droits réservés

L'AFPEN propose dans cette rubrique une liste non exhaustive de liens (ou de documents) sur le confinement.

mis à jour le 4 avril 2020

Gérer le confinement et l'inquiétude durant l'épidémie

[-] télécharger en bas de cette page le fichier "faire-face-au-confinement-et-aux-inquietudes.pdf"

[-] Un site riche en ressources : Psycom est un organisme public d'information et de lutte contre la stigmatisation en santé mentale

<http://www.psycom.org/Psycom>

avec des fiches :

<http://www.psycom.org/Espace-Presses/Actualites-du-Psycom/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>

â€" -

[-] Fiches de l'hôpital de Marseille l'APHM

<http://fr.ap-hm.fr/actu/guides-et-fiches-pratiques-confinement-covid-19>

[-] Interview de la pédopsychiatre Nathalie Franc de Montpellier : du bon sens !

https://www.lemonde.fr/m-perso/article/2020/03/19/confinement-on-peut-etre-plus-souple-avec-les-enfants-les-journees-sont-longues_6033668_4497916.html

[-] Réflexions d'une psychologue concernant le confinement

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/hauts-de-france/somme/amiens/coronavirus-patricia-psychologue-confinement-c-est-deuil-il-faut-accepter-perdre-notre-vie-1803706.html>

[-] Quels sont les risques du confinement sur la santé mentale

https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/coronavirus-quels-sont-les-risques-du-confinement-pour-notre-sante-mentale_3869933.html

[-] Article Sciences et Avenir : avis de Christophe Haag

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/comment-traverser-l-epreuve-psychologique-du-confinement_142751

[-] Articles Cerveau et Psycho

<https://www.cerveauetpsycho.fr/sd/psychiatrie/quelles-sont-les-consequences-psychologiques-du-confinement-18980.php>

<https://www.cerveauetpsycho.fr/sd/psychologie-sociale/confinement-comment-surmonter-la-solitude-18968.php>

[-] Violences pendant le confinement

<https://www.psychologies.com/Actualites/Societe/Confinement-Les-femmes-et-les-enfants-battus-sont-en-danger>

[-] Effets du confinement et recommandations

<https://theconversation.com/covid-19-point-par-point-des-recommandations-dexperts-pour-reduire-les-effets-psychologiques-negatifs-lies-au-confinement-133811>

[-] Interview d'une psychologue dans la revue professionnelle l'assmat : pour les jeunes enfants

<https://www.lassmat.fr/etre-assmat/techniques-professionnelles/stress-et-confinement-quel-impact-sur-les-enfants>