

<http://www.afpen.fr/Nombreuses-ressources-pour.html>



# Nombreuses ressources pour accompagner parents et enfants

- COVID-19 Ressources et Conseils -



Date de mise en ligne : samedi 4 avril 2020

---

Copyright © AFPEN - Association Française des Psychologues de  
l'Éducation Nationale - Tous droits réservés

---

## Rubrique enrichie régulièrement

mise à jour le 4 avril 2020

### Parler du Covid-19 aux enfants : gérer les impacts psychologiques

[-] télécharger au bas de la page le .pdf "covid\_enfant gerer les impacts psychologiques Canada.pdf"

### Affiche pour les plus jeunes : les 7 règles pour te protéger et pour protéger les autres

[-] télécharger au bas de la page le .pdf "7 règles contre le coronavirus-V05.pdf"

---

mise à jour le 2 avril 2020

### - Covid-19, comment parler à votre enfant , à votre famille ?

[-] télécharger au bas de la page le .pdf : Dispositif-COVIPSY-Brochure-explicative.pdf

---

- **Le coronavirus illustré pour les jeunes enfants : à lire et à partager** ( télécharger en bas de page .pdf : Expl Corona Enfants M. Molina psychologue )

### - Lien du P'tit Libé pour les enfants (téléchargement le pdf ci-dessous)

[https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/03/20/comment-bien-organiser-sa-journee-pendant-le-confinement\\_1782342](https://ptitlibe.liberation.fr/p-tit-libe/2020/03/20/comment-bien-organiser-sa-journee-pendant-le-confinement_1782342)

### - Littérature jeunesse : comment parler du coronavirus ?

<http://www.liresousletilleul.com/2020/03/des-livres-pour-parler-du-coronavirus-avec-vos-enfants.html>

<https://www.milanpresse.com/les-actus/famille/fermeture-des-ecoles-les-mots-pour-rassurer-vos-enfants-et-en-faire-une-experience-enrichissante>

<https://www.1jour1actu.com/monde/parler-coronavirus-enfants>

### [-] Sept podcasts pour enfants confinés (Télérama)

<https://www.telerama.fr/enfants/sept-podcasts-pour-enfants-confinés-faites-avec-eux-le-plein-dhistoires...-et-dinfo.n6617471.php>

### [-] CORONAVIRUS : comment gérer l'inquiétude par Nicolas Gauvrit

Chercheur en sciences cognitives à l'Ecole Pratique des Hautes Etudes à Paris

<https://www.franceculture.fr/emissions/la-question-du-jour/comment-distinguer-la-saine-inquietude-de-lhypocondrie?fbclid=IwAR1WFm0MJZinh8nWOSppe00kq5FEEEx-o0dBwIQfwl3jUtp50Y-Hk-Z8oNfU>

**[ - ] Des petites fiches pratiques très intéressantes du service pédopsy de l'Hôpital Robert Debré**

<https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques>